



Österreichische  
Gesundheitskasse

# EINLADUNG

28. Informationstag des Österreichischen  
Netzwerks für Betriebliche  
Gesundheitsförderung

05.10.2023, Steiermarkhof, Graz



# Wertewandel und Gute Arbeit: Neue Herausforderungen, neue Chancen

Neue Denkweisen über Arbeit und Sinnerleben etablieren sich. Der Stellenwert von Familie und Freizeit konkurriert mit dem Wert Arbeit. Gesundheit als Wert und Megatrend prägt als zentrales Lebensziel auch unsere Arbeitswelt. Arbeitgeberinnen und Arbeitgeber werden immer mehr zu Bewerberinnen und Bewerbern, Werte dabei zum entscheidenden Faktor im HR-Management – und eine gesundheitsförderliche Arbeitskultur Pflichtaufgabe statt Kür.

Mitarbeitende zu bekommen und langfristig gesund zu halten ist spätestens jetzt in Zeiten des Arbeitskräftemangels zu einer zentralen Aufgabe im Personalmanagement geworden. Entscheidend dabei ist das Wissen um den Wertewandel, was gute Arbeit ausmacht und die Wege dorthin. Dazu liefern nationale und internationale Top-Expertinnen und -Experten aktuelle Erkenntnisse aus Theorie und Praxis. Nutzen Sie die Gelegenheit, sich mit Fachleuten und Gleichgesinnten aus ganz Österreich auszutauschen und zu vernetzen.

## Ort:

Steiermarkhof  
Ekkehard-Hauer-Straße 33  
8052 Graz

## Zeit:

Donnerstag, 5. Oktober 2023, von 09.00 bis 16.45 Uhr  
Anmeldeschluss: 15. September 2023

## Tagungsgebühr:

65,00 Euro inkl. Mittagessen und Pausenverpflegung (im Betrag ist keine MwSt. enthalten)

Wir bitten Sie, die Tagungsgebühr umgehend nach Erhalt der Rechnung zu begleichen. Eine kostenlose Stornierung ist in schriftlicher Form bis 15. September 2023 möglich. Eine bereits bezahlte Tagungsgebühr kann nach diesem Zeitpunkt nicht rückerstattet werden. Es besteht jedoch die Möglichkeit, Ersatzteilnehmerinnen bzw. Ersatzteilnehmer aus Ihrem Betrieb zu nominieren.

# Programm:

**09.00 Uhr**     **Registrierung**

**09.45 Uhr**     **Begrüßung und Eröffnungsrunde**

**10.15 Uhr**     **Keynote** von Franz Kühmayer, CSE  
**Megatrend Gute Arbeit**

Die Arbeitswelt ist einem dramatischen Wandel unterworfen. Das zeigen nicht nur Krisen wie etwa Corona oder der Arbeitskräftemangel, sondern auch langfristig wirksame Transformationen wie der Wertewandel und die Digitalisierung. Eines ist jedoch gewiss: Der Stellenwert von guter Arbeit wird künftig noch weiter steigen – und BGF ist ein wesentlicher Bestandteil davon. Trendforscher Franz Kühmayer wirft einen optimistischen Blick auf die wirtschaftlichen und gesellschaftlichen Konsequenzen der neuen Arbeitswelt.

**11.15 Uhr**     **Pause**

**11.45 Uhr**     **Keynote** von Dr. Nico Rose

**Return on Sinnvestment: Sinnerleben als Treiber für Gesundheit und Unternehmenserfolg**

Seit Jahren ist „Purpose“ in aller Munde als „geheime Superkraft“ in Sachen Motivation und Engagement in Organisationen. Doch was nützt der tollste „Purpose“, wenn man seine Aufgaben nicht mag oder Vorgesetzte schlicht inkompetent sind? In seiner Keynote zeigt Dr. Nico Rose wissenschaftlich fundiert und praxisnah auf, welche Faktoren sinnstiftende Arbeit wirklich fördern, welchen Einfluss das Individuum hat – wo aber auch die Grenzen liegen.

**12.45 Uhr**     **Fragen und Podiumsdiskussion** mit Franz Kühmayer, CSE und Dr. Nico Rose

**13.00 Uhr**     **Mittagspause**

14.00 Uhr

### 1. Durchlauf der Studententalks (Talk 1-3)

Alle Talks finden zweimal statt. Somit besteht die Möglichkeit, zwei Talks zu besuchen.

**Talk 1** mit Franz Kühmayer, CSE

#### Megatrend Gute Arbeit

In diesem Vertiefungsworkshop öffnet Franz Kühmayer seine Werkzeugkiste für Praxisanwendungen, schafft den Rahmen für den Erfahrungsaustausch der Teilnehmerinnen und Teilnehmer untereinander und steht für Fragen zur Verfügung.

**Talk 2** mit Dr. Nico Rose

#### Job Crafting: In jedem Job steckt ein besserer

Wenn wir eine Arbeitsrolle einnehmen, machen uns manche Aufgaben Freude, andere weniger. Doch ab wieviel ungewollten Aufgaben hört der Job auf, ein „guter Job“ zu sein? Job Crafting bezeichnet in der Organisationspsychologie (selbstgesteuertes) Verhalten mit dem Ziel, aus dem Job, den man innehat, jenen zu „bauen“, den man eigentlich haben möchte – ohne die aktuelle Rolle zu verlassen. Im Workshop wird Job Crafting kurz theoretisch vorgestellt, und dann darf auch gleich „gebastelt“ werden – für mehr Freude und Sinnerleben in der Arbeit.

**Talk 3** mit Mag.<sup>a</sup> Cornelia Hubich-Schmon und Ao.Univ.-Prof. Dr. Paul Jiménez

#### Werteentwicklung, Employer Branding und BGF: Aufgaben der Zukunft

Wie wirkt sich der Wertewandel auf die Arbeitswelt aus und was erwarten sich Menschen in Zukunft von ihrer Arbeit und ihrem Arbeitgeber? Wie können Unternehmen diese Erkenntnisse in ihre Personalentwicklung und Betriebliche Gesundheitsförderung einbinden, um weiterhin attraktiv zu bleiben? Basierend auf Studienergebnissen, die zu diesem Thema vorgestellt werden, sollen die relevanten Erfolgsfaktoren diskutiert und Ableitungen für das eigene Handeln im Unternehmen getroffen werden.

15.00 Uhr

**Pause**

15.30 Uhr

### 2. Durchlauf der Studententalks (1-3)

16.40 Uhr

**Abschlussworte im Festsaal**

16.45 Uhr

**Ende**

## Vortragende:



### **Franz Kühmayer, CSE**

gehört zu Europas einflussreichsten Vordenkern der neuen Arbeitswelt. Er arbeitet als Trendforscher am ZUKUNFTSINSTITUT, dem führenden Thinktank der Zukunftsforschung mit Sitz in Frankfurt, und leitet die österreichische Unternehmensberatung REFLECTIONS. In diesen Rollen berät er in ganz Europa Entscheidungsträger führender Unternehmen und öffentlicher Verwaltungen. Der Österreicher blickt auf eine erfolgreiche internationale Karriere als Top-Manager zurück (u.a. Microsoft Direktor Europa, Mittlerer Osten und Afrika). Er diente der Europäischen Kommission im Beirat der Initiative Digitale Agenda. Kühmayer hat Physik und Informatik studiert und eine Vielzahl von Weiterbildungen absolviert, u.a. an der School of Management, Chicago und an der University of Washington, Seattle. Er ist zertifizierter Aufsichtsrat (CSE) und lehrt an mehreren Hochschulen. Kühmayer publiziert regelmäßig zu den Themen Arbeit, Führung und Gesellschaft und produziert den populären Podcast „Blick nach vorne“.

### **Dr. Nico Rose**

ist der Sinnput-Geber. Er arbeitet als freischaffender Autor sowie Sparringspartner für Menschen und Organisationen. Von 2019 bis Anfang 2022 war er Professor für Wirtschaftspsychologie an der International School of Management in Dortmund. Zuvor arbeitete er acht Jahre für Bertelsmann, zuletzt als Vice President im Stab des HR-Vorstands. Rose studierte Psychologie in Münster und wurde an der EBS Business School in BWL promoviert. Zusätzlich hat er einen Master in Positiver Psychologie an der University of Pennsylvania abgeschlossen. Er lernte dort bei Martin Seligman, dem Spiritus Rector der Positiven Psychologie. Sein siebtes Buch „Hard, Heavy & Happy“ stand auf der SPIEGEL Bestseller-Liste. Er ist Kolumnist für die WirtschaftsWoche und den Business PUNK.



## Vortragende:



### **Mag.ª Cornelia Hubich-Schmon**

ist Arbeits-/Organisationspsychologin, Unternehmensberaterin, Gesellschafterin von research-team, Lektorin an der Karl-Franzens-Universität Graz für die Themen „Moderation, Coaching, Beratung“, Studienautorin, von Natur aus Optimistin und daher ständig auf der Suche nach dem Positiven und Lösungen. Sie ist seit 15 Jahren im Bereich BGF tätig. Ihr Fokus: die Prozessbegleitung, aber auch BGF in der Nachhaltigkeit bzw. BGM. Ein Schwerpunkt ist außerdem die Arbeitspsychologie in der BGF, insbesondere die Gestaltung von Arbeitsplätzen mit gesunden und motivierenden Rahmenbedingungen und die Arbeit mit Führungskräften. Sie ist sehr gerne Langzeit-Reflexionspartnerin von BGF-Verantwortlichen. Ihre neue Herausforderung: Wie können digitale Tools auch auf Verhältnisebene langfristig unterstützen.

### **Ao.Univ.-Prof. Dr. Paulino Jiménez**

ist zertifizierter Arbeits- und Organisationspsychologe, forscht an der Karl-Franzens-Universität Graz zu Motivation, Arbeitszufriedenheit, arbeitsbezogenen Belastungen und Ressourcen und besonders gesundheitsförderlicher Führung. In der Forschung zu BGF/BGM steht speziell die Integration von eHealth-Tools im Vordergrund. Praxisbezug und -relevanz sind dabei stets wichtige Faktoren, um anwendungsorientiert nachhaltige Ergebnisse zu erreichen. Ein Forschungoutput sind auch viele für die Praxis entwickelte Instrumente und Testentwicklungen. Er ist Mitglied vieler wissenschaftlicher Vereine, für den Berufsverband Österreichischer Psychologinnen und Psychologen (BÖP) auch als Delegierter für internationale Komitees tätig und in der Normung im Austrian Standards Institute (ASI) mitwirkend. Paulino Jiménez ist seit über 30 Jahren aktiv in der Praxis mit Beratung von Unternehmen im Bereich der Organisations- und Personalentwicklung, dabei Gesellschafter und wissenschaftlicher Leiter von research-team.



## Anreise und Parken:

Eine detaillierte Auskunft zur Anreise und zu Parkmöglichkeiten können Sie dem folgenden Link entnehmen:  
[www.steiermarkhof.at/ueber-uns/anreise](http://www.steiermarkhof.at/ueber-uns/anreise)

## Anmeldung:



per E-Mail an: [bgf-15@oegk.at](mailto:bgf-15@oegk.at)

Hiermit melden Sie sich verbindlich für den 28. Informationstag an:  
Institution | Titel | Vorname | Familienname | Anschrift | E-Mail-Adresse

**Anmeldeschluss ist der 15. September 2023**

Sie können sich zusätzlich für zwei der drei Talks anmelden, bitte teilen Sie uns Ihre Präferenzen mit:  
Talk 1 | 2 | 3 von 14.00 bis 15.00 Uhr **und** von 15.30 bis 16.30 Uhr

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

### Hinweis auf die DSGVO:

Die erhobenen und übermittelten Daten werden ausschließlich zur Unterstützung des Unternehmens bei der Abwicklung von Aktivitäten zur Betrieblichen Gesundheitsförderung (Zweckbestimmung) verwendet.

