

# Newsletter



NETZWERK BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG • [www.netzwerk-bgf.at](http://www.netzwerk-bgf.at)  
*Gemeinsam! Für Gesundheit und Erfolg in Ihrem Unternehmen.*

## Die ÖGK setzt auf die Gesundheit Ihres Betriebes. Tun Sie es auch!

**G**esundheit ist unser höchstes Gut. Ist uns diese Floskel bisher allzu leicht über die Lippen gekommen, haben uns die letzten beiden Jahre der Pandemie doch den tieferen Sinn dieser Aussage nur allzu schmerzlich vor Augen geführt. Im unternehmerischen Sinn ist Gesundheit jedoch nicht nur ein individuelles Geschenk, sondern vor allem ein wirtschaftlicher Erfolgsfaktor. Starke Betriebe und eine florierende Wirtschaft – das braucht Österreich und seine Menschen aktuell mehr denn je. Die ÖGK stellt Ihnen das Werkzeug zur Verfügung, das viele Funktionen und die eine Gesundheit dauerhaft sichert.

Betriebliche Gesundheitsförderung – kurz BGF – ist das erfolgreichste Beratungsprogramm der Österreichischen Gesundheitskasse (ÖGK): Wir begleiten Ihr Unternehmen auf dem Weg zu mehr Gesundheit für alle Mitarbeitenden. Mehr als 3.000 Betriebe aller Größen und Branchen zählen bereits auf uns – freiwillig, ohne gesetzliche Verpflichtung. Viele beschreiben unser Programm als „Multifunktionsstuhl“ – ein Werkzeug, das vielfältige Funktionen und Wirkungen in sich birgt.

Je nach Betriebsgröße stellen wir Ihnen ein Leistungspaket im Wert von bis zu 20.000 Euro zur Verfügung. Top-Unternehmensberaterinnen und -berater begleiten Sie auf dem Weg zum begehrten BGF-Gütesiegel. Nach dem Motto „Ohne Ziel ist jeder Schuss ein Treffer“ wird mit einer fundierten Analyse der gesundheitlichen Belastungen und Ressourcen begonnen. Diese sind die Grundlage für die Planung und Umsetzung von Verbesserungsmaßnahmen. Nach deren Umsetzung wollen wir es wissen: Was hat Ihnen das Projekt gebracht und wo gilt es weiter anzusetzen? Die Evaluation ist somit Wirkungsanalyse und Basis für die Weiterarbeit zugleich.

### *„Haben wir schon“ oder „Das ist nur was für die Großen“*

Mitnichten! Egal ob Kleinstbetrieb oder Weltkonzern. Unabhängig von Betriebsgröße oder Branche sind wir alle mit den gleichen Herausforderungen konfrontiert.

#### **1. Stoppen Sie „innere Kündigungen“:**

Überwinden Sie Motivationsdefizite, Frust und bloßen Dienst nach Vorschrift! Mit einem BGF-Projekt schaffen Sie Rahmenbedingungen, unter denen alle wieder gern den Turbo einlegen.

#### **2. Stärken Sie den Zusammenhalt**

Spannungen und konfliktreiche Beziehungen belasten nahezu jede Firma. Bestes Gegenmittel: Gesunde ausgeglichene Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, gestärkt durch gemeinsame BGF. Das verbindet.

#### **3. Sparen Sie Kosten in Ihrem Betrieb**

Wissenschaftlich gesichert ist, dass jeder in die Gesundheit investierte Euro dreifach in Ihre Kasse zurückfließt. Vermeiden Sie jetzt Krankheitskosten und reduzieren Sie Krankenstände – investieren Sie dafür in den Erfolg Ihres Unternehmens.

#### **4. (Er)halten Sie Fachkräfte**

Festigen Sie die Bindung guter Leute zu Ihrem Betrieb. Setzen Sie nicht nur auf gute Bezahlung. Geben Sie ein noch wertvolleres Versprechen ab: „Unser Betrieb achtet auch auf Ihr gesundheitliches Wohlbefinden.“

#### **5. Entschärfen Sie Burnout-Fallen**

Kappen Sie den Stolperdraht Burnout. Wer sein Team rechtzeitig vor vermeidbaren Gesundheitsbelastungen schützt, hat immer einsatzbereite Leute an seiner Seite. Eine echte Win-Win-Situation.

### **6. Maximieren Sie Ihr Ansehen mit dem BGF-Gütesiegel**

Mit dem BGF-Programm der ÖGK erhalten Sie eine begehrte Auszeichnung als „Gesunder Betrieb“, das Sie stolz in der Öffentlichkeit führen dürfen und auch sollen.

#### **Unser Leistungspaket im Detail**

Je nach Betriebsgröße erhalten Sie von 3,5 bis zu 10 Leistungstage unserer Beraterinnen und Berater. Analysetools wie Mitarbeiterbefragungen oder auch Analysen von Krankenständen sind inkludiert. Kostenfrei.

Weiter bieten wir Ihnen einen vergünstigten Zugang zu einschlägigen Aus- und Weiterbildungen oder Maßnahmenangeboten zu Gesundheitsthemen wie Ernährung, Bewegung, Stress, Suchtprävention u.v.m.

Damit die Projektergebnisse nicht versanden, werden Sie auch in der nachhaltigen Umsetzung der BGF nicht auf sich alleine gestellt. Ein attraktives Angebot steht allen Trägerinnen und Trägern des BGF-Gütesiegels zur Verfügung.

Interessiert? Dann warten Sie nicht lange und buchen Sie ein kostenloses und unverbindliches Erstgespräch.

#### **Kontakt:**

**05 0766-501515**

**[bgf@oegk.at](mailto:bgf@oegk.at)**

# Nationale Strategie „Gesundheit im Betrieb“ – Eine Zwischenbilanz

**Z**u einem umfassenden Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM) gehören die drei Bereiche „ArbeitnehmerInnenschutz, Betriebliche Gesundheitsförderung und Betriebliches Eingliederungsmanagement“. Vertreterinnen und Vertreter aus Bund, Ländern, Sozialversicherung und Sozialpartnern haben dabei im Rahmen der nationalen Strategie „Gesundheit im Betrieb“ wichtige Schritte zur besseren Abstimmung, Vernetzung und Kooperation gesetzt. Wo wir mit der Umsetzung der Strategie stehen, soll die folgende Zwischenbilanz zeigen.

## **Hintergrund & Zielsetzung**

Prävention und Gesundheitsförderung sind wesentliche Säulen einer gesunden Gesellschaft. Die Österreichischen Gesundheitsziele wollen gesundheitsförderliche Lebens- und Arbeitsbedingungen für alle schaffen und die Zahl der gesunden Lebensjahre nachhaltig erhöhen. Durch die Gestaltung einer sicheren und gesunden Arbeitswelt soll die Strategie maßgeblich dazu beitragen.

Dabei haben wir uns die folgenden Ziele gesetzt:

- Gesundheit und Arbeitsfähigkeit fördern
- Krankheiten und Unfällen vorbeugen, Arbeitsfähigkeit erhalten
- Gesundheit und Arbeitsfähigkeit wiederherstellen

## **Bei der Umsetzung ziehen alle an einem Strang**

Um diese Ziele zu erreichen, müssen alle Akteurinnen und Akteure an einem Strang ziehen. In den vergangenen zwei Jahren (2019-2021) konnten wir dabei trotz der noch nie dagewesenen Herausforderungen weitreichende Teilprojekte starten und erste Erfolge verzeichnen. Hier ein Überblick zum aktuellen Stand und Plan für 2022:

## **Aktuelle Teilprojekte**

### **Zielsteuerungssystem**

Erstellung eines bereichsübergreifenden Zielsteuerungssystems für BGM als zentrales Steuerungs- und Monitoringtool.

### **Übersicht bestehender Angebote**

Erstellung eines systematischen Überblicks über bestehende Angebote in den drei Bereichen.

### **BGM-Check**

Der BGM-Check soll Unternehmen einen einfachen Überblick über ihren aktuellen Stand zum Thema Sicherheit und Gesundheit im Betrieb bieten.

### **Qualifizierungsmaßnahmen**

Ziel ist es Wissen über BGM zu verbreitern, die Qualität zu erhöhen, Unklarheiten auszuräumen und die Angebote weiter zu verbessern.

### **Öffentlichkeitsarbeit**

Auf [www.gesundheit-im-betrieb.at](http://www.gesundheit-im-betrieb.at) werden einheitliche und übersichtliche Informationen zu BGM dargestellt.

## **2022 geplant**

### **Standardisierte Unterlagen**

Es werden standardisierte Unterlagen entwickelt, die als theoretisches sowie operatives Leitwerk dienen sollen.

### **Vernetzungs- und Austauschplattform**

Eine Vernetzungs- und Austauschplattform soll das gegenseitige Kennenlernen und den Erfahrungsaustausch ermöglichen.

### **Zwischenbilanz**

Mit der Umsetzung der Teilprojekte und der kontinuierlichen Weiterentwicklung der Strategie, soll die Initiative einen spürbaren Mehrwert bei den Betrieben erzeugen. Sie soll maßgeblich dazu beitragen, dass wir als Akteurinnen und Akteure gemeinsam, intersektoral und besser abgestimmt agieren. Das in die Jahre gekommene Silodenken weicht dabei den Anforderungen der neuen Arbeitswelt.

### **Kontakt:**



Österreichische Gesundheitskasse  
Servicestelle BGF Oberösterreich  
**05 0766-14103503**  
[rebecca.giegler@oegk.at](mailto:rebecca.giegler@oegk.at)

### **Alles auf einen Blick**

Unter [www.gesundheit-im-betrieb.at](http://www.gesundheit-im-betrieb.at) finden Sie alle weiteren Infos und ein Video zur Initiative.

Wir wünschen Ihnen einen guten Start in das neue Jahr und vor allem, bleiben Sie gesund!



Dachverband der Sozialversicherungsträger  
**01 711-323112**  
[martin.block@sozialversicherung.at](mailto:martin.block@sozialversicherung.at)

# Betriebliche Gesundheitsförderung

## der Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau (BVAEB)

Seit vielen Jahren geht die Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau (BVAEB) einen innovativen Weg als kompetenter Partner in regionaler, nationaler und zielgruppenorientierter Gesundheitsförderung. Generaldirektor Dr. Vogel verfolgt mit seinem Team die gemeinsame Vision: „*Gesunde Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter an einem gesundheitsfördernden Arbeitsplatz*“

Das Team der BVAEB berät und begleitet Dienststellen des öffentlichen Dienstes und Betriebe der Eisenbahnen und des Bergbaus bei der Gestaltung von ganzheitlichen Gesundheitsförderungsprojekten. Diese sind darauf ausgerichtet, die Gesundheit und das Wohlbefinden der Mitarbeiterinnen/Mitarbeiter und Führungskräfte am Arbeitsplatz zu verbessern. Dabei sollen vorhandene Belastungen bestmöglich reduziert und Ressourcen gestärkt werden. Die Expertinnen und Experten der BVAEB unterstützen bei der Planung, Analyse, Realisierung und Evaluierung eines Projektes.

Ausgehend vom individuellen Bedarf und den Bedürfnissen der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter werden Maßnahmen entwickelt, Rahmenbedingungen gestaltet und gesundheitsförderliche Verhaltensweisen angeregt.

Je nach Größe der Belegschaft wird ein passendes Beratungsmodell festgelegt und gemeinsam mit der Dienststelle oder dem Betreib langfristig verfolgt. Dies erfordert ein hohes Maß an Flexibilität und gezieltes Eingehen auf die Gegebenheiten der Organisation.

Die vielfältigen Unterstützungsleistungen der BVAEB werden sowohl in Präsenz als auch in einem Online-Format angeboten. Fachexpertinnen und -experten aus den Bereichen Bewegung, Ernährung, seelische Gesundheit, Stimmgesundheit und Tabakentwöhnung unterstützen bedarfsorientiert bei der Maßnahmenumsetzung. Ziel ist es, Gesundheitsförderung als fixen Bestandteil in den Arbeitsalltag zu integrieren.

### Folgende Unterstützungsleistungen bietet die BVAEB im Rahmen von Projekten zur Betrieblichen Gesundheitsförderung:

Beratung	Unterstützung bei
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erstinformation und fachliche Beratung</li> <li>• Beratung bei der Projektkonzeption, -planung und -organisation</li> <li>• Mitarbeit in der Steuerungsgruppe</li> <li>• Information über regionale Netzwerkpartnerinnen/-partner und Anbieter</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• der Organisation der Kick-off-Veranstaltung</li> <li>• der Mitarbeiterbefragung oder den Interviews</li> <li>• der Installierung von Umsetzungsmaßnahmen</li> <li>• der Suche nach Aktivitäten und Angeboten</li> </ul>
Service	Einzelmodule
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Finanzielle Unterstützung</li> <li>• Vermittlung von Gesundheitszirkelmoderatorinnen /-moderatoren</li> <li>• Gesundheitsstraße »Impuls«</li> <li>• Öffentlichkeitsarbeit</li> <li>• Anonymisierte Krankenstandauswertungen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ernährungsoptimierung</li> <li>• Bewegungsförderung</li> <li>• Tabakentwöhnung</li> <li>• Stärkung der psychosozialen Gesundheit</li> <li>• Kommunikationsverbesserung durch Stimmhygiene und Sprechtraining</li> </ul>

Österreichweit betreut die BVAEB rund 1.000 Dienststellen und Betriebe auf ihrem Weg zu einem gesundheitsförderlichen Arbeitsplatz. Dabei werden alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, Führungskräfte sowie Lehrlinge aktiv eingebunden.

Haben auch Sie Interesse Gesundheitsförderung an Ihrem Arbeitsplatz umzusetzen, dann melden Sie sich gerne für ein unverbindliches Erstberatungsgespräch an.

Bundesweite Kontaktdaten	
<b>Hauptstelle</b> <b>Wien, Niederösterreich und Burgenland</b> Josefstädter Straße 80 1080 Wien ✉ <a href="mailto:gesundheitsfoerderung@bvaeb.at">gesundheitsfoerderung@bvaeb.at</a>	<b>Landesstelle für Salzburg</b> Faberstraße 2A 5020 Salzburg ✉ <a href="mailto:sbg.gesundheitsfoerderung@bvaeb.at">sbg.gesundheitsfoerderung@bvaeb.at</a>
<b>Landesstelle für Vorarlberg</b> Montfortstraße 11 6900 Bregenz ✉ <a href="mailto:bgz.gesundheitsfoerderung@bvaeb.at">bgz.gesundheitsfoerderung@bvaeb.at</a>	<b>Landesstelle für Oberösterreich</b> Hessenplatz 5 4010 Linz ✉ <a href="mailto:linz.gesundheitsfoerderung@bvaeb.at">linz.gesundheitsfoerderung@bvaeb.at</a>
<b>Landesstelle für Tirol</b> Meinhardstraße 1 6010 Innsbruck ✉ <a href="mailto:ibk.gesundheitsfoerderung@bvaeb.at">ibk.gesundheitsfoerderung@bvaeb.at</a>	<b>Landesstelle für Steiermark</b> Lessingstraße 20 8020 Graz ✉ <a href="mailto:graz.gesundheitsfoerderung@bvaeb.at">graz.gesundheitsfoerderung@bvaeb.at</a>
<b>Landesstelle für Kärnten</b> Siebenhügelstraße 1 9020 Klagenfurt am Wörthersee ✉ <a href="mailto:kft.gesundheitsfoerderung@bvaeb.at">kft.gesundheitsfoerderung@bvaeb.at</a>	

#### Kontakt:

Michaela Rathmanner, MA  
 Nadine Scherf, BSc, MSc  
 Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter,  
 Eisenbahnen und Bergbau  
[gesundheitsfoerderung@bvaeb.at](mailto:gesundheitsfoerderung@bvaeb.at)

# Veranstaltungen

## Fonds Gesundes Österreich (FGÖ)

Seminare	Termin	Veranstaltungsort
<b>BGF-Projektleitung – Basis</b> Modell Großbetrieb ab 50 Mitarbeiter:innen	09.03.-11.03.2022 10.05.-12.05.2022 14.09.-16.09.2022 11.10.-13.10.2022 29.11.-01.12.2022	Linz Wien Innsbruck Linz Graz
<b>BGF-Projektleitung – Basis</b> Modell Klein- und Mittelbetrieb bis 49 Mitarbeiter:innen	05.04.2022 21.06.2022 08.11.2022	Linz Graz Wien
<b>BGF-Projektleitung – Integration von BGF in den Regelbetrieb</b> Modell Großbetrieb ab 50 Mitarbeiter:innen	04.04.-05.04.2022 13.06.-14.06.2022 10.11.-11.11.2022	Linz Graz Wien
<b>BGF-Projektleitung – Integration von BGF in den Regelbetrieb</b> Modell Klein- und Mittelbetrieb bis 49 Mitarbeiter:innen	31.05.2022 09.11.2022	Graz Wien
<b>Gesundheitszirkelmoderation – Basis</b>	22.03.-23.03.2022 03.05.-04.05.2022 01.06.-02.06.2022 04.10.-05.10.2022 01.12.-02.12.2022	Linz Innsbruck Graz Wien Linz
<b>ONLINE – Gesundheitszirkel moderieren</b>	21.04.2022 + 03.05.2022 03.11.2022 + 17.11.2022	ONLINE ONLINE
<b>Gesunde Führen – Basis</b>	07.04.2022 02.06.2022 03.11.2022	Wien Linz Graz
<b>Gesunde Führen – Methoden (NEU)</b> Anerkennung wirkt! Gesund führen „reloaded“ Werkzeuge zur Resilienzförderung	19.04.2022 24.06.2022 22.09.2022	Wien Linz Linz
<b>Vernetzungs- &amp; Auffrischungsseminar BGF-Projektleitung</b>	06.05.2022	Wien
<b>Vernetzungs- &amp; Auffrischungsseminar Gesundheitszirkelmoderation</b>	19.05.2022	ONLINE
<b>Schwerpunktseminar I</b> Gesund Arbeiten im Homeoffice	24.05.2022	ONLINE
<b>Schwerpunktseminar II</b> BGF in der Arbeitswelt 4.0 & (digitale) Gesundheitskompetenz	06.05.2022	ONLINE

Diese Seminare sowie deren Inhalte und Anmeldemodalitäten (Anmeldeschluss, etc.) sind direkt auf der Weiterbildungsdatenbank des Fonds Gesundes Österreich unter <https://weiterbildungsdatenbank.fgoe.org> zu finden.

# Mitglieder des ÖNBGF

## Servicestellen:



## Partner:



## Österreichische Kontaktstelle für Betriebliche Gesundheitsförderung

Österreichische Gesundheitskasse Oberösterreich \_ Gruberstraße 77 \_ A-4021 Linz

Mag. Christoph Heigl, MPH \_ Telefon: +43 (0) 5 07 66 - 14103502 \_ E-Mail: christoph.heigl@oegk.at

Pia Huemer \_ Telefon: +43 (0) 5 07 66 - 14103516 \_ E-Mail: pia.huemer@oegk.at

## Impressum

Herausgeber: Österreichisches Netzwerk für Betriebliche Gesundheitsförderung

National Contact Office: European Network for Workplace Health Promotion (ENWHP)

c/o ÖGK \_ A-4021 Linz \_ Gruberstraße 77 \_ Telefon 05 07 66 - 14103501 \_ Fax 05 07 66 - 14103510