

Newsletter



NETZWERK BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG • www.netzwerk-bgf.at
Gemeinsam! Für Gesundheit und Erfolg in Ihrem Unternehmen.

Maßnahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung mal anders: BGF-Vorträge im Online-Format

Besondere Zeiten erfordern besondere Maßnahmen: MitarbeiterInnen sind für Betriebe momentan schwerer greifbar und Maßnahmen im Betrieb schwerer umsetzbar. Diesem Umstand wollte die Österreichische Gesundheitskasse entgegenwirken und hat kurzerhand ihr Maßnahmenangebot ausgebaut und BGF- Vorträge für MitarbeiterInnen aus BGF- Kooperationsbetrieben kostenlos im Online Format angeboten. TeilnehmerInnen können sich online von ihrem Arbeitsplatz oder von zuhause aus über verschiedenste Gesundheitsthemen informieren. Der Bogen wurde von Ernährung und Bewegung, psychischer Gesundheit und Raucherentwöhnung bis hin zur guten Kommunikation für Führungskräfte in Corona-Zeiten gespannt.

Diese Vorträge wurden in Kooperation mit externen ExpertInnen angeboten. Die Nachfrage war so groß, dass Zusatztermine vereinbart wurden und sich bereits über 350 TeilnehmerInnen angemeldet haben.

Folgende Vorträge finden statt bzw. haben bereits stattgefunden:

- Ernährung: »Corona – jetzt erst recht! Gesundheit kann man essen«
- Ernährung: »Immunabwehr stärken durch die richtige Ernährung«
- Bewegung: »Bewegung – warum gerade jetzt?«
- Psychische Gesundheit: »Mit Resilienz besonders in Corona Zeiten Herausforderungen spielend meistern!«
- Raucherentwöhnung: » 1..2..3.. Rauchfrei«
- Kommunikation für Führungskräfte: »Leadership in und nach Corona!

Wir freuen uns über die gute Resonanz und darüber, dass Betriebliche Gesundheitsförderung ortsungebunden möglich ist und auch gerne in Anspruch genommen wird.

Kontakt:

Österreichische Gesundheitskasse
Servicestelle BGF Wien
Mag.ª Sandra Neundlinger, Bakk.

bgf-11@oegk.at

05 0766 – 112697



»BGF meets New Work« Wenn Gesundheit und die neue Arbeitswelt ein Team sind

25. Informationstag des Österreichischen Netzwerks für Betriebliche Gesundheitsförderung

Die 25. Informationstagung zur Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) war nicht nur eine Jubiläumveranstaltung, sondern als 1. virtueller Infotag auch eine Premiere in Zeiten der Digitalisierung. Am 8. Oktober 2020 drehte sich dabei alles um die Frage: „Was hat Betriebliche Gesundheitsförderung mit NEW WORK – den neuen Arbeitsformen – zu tun?“

Über 250 TeilnehmerInnen aus Österreich, Deutschland und der Schweiz haben die Übertragung, welche live aus den Räumlichkeiten der Villa Blanka in Innsbruck ausgestrahlt wurde, verfolgt, sich spannenden Input aus den Fachvorträgen geholt und sich in den Talks über praktische Methoden der Betrieblichen Gesundheitsförderung ausgetauscht.

Renommierte Keynote-Speaker wie Hermann Arnold, Hans-Peter Häberle und Claudia Muigg gaben Einblicke in top aktuelle Themen und innovative Ansätze - theoretisch fundiert, praktisch erprobt. In den Talks vermittelten Tiroler Leitbetriebe, wie sie BGF mit NEW WORK-Ansätzen tagtäglich leben und diskutierten mit den TeilnehmerInnen über Erfahrungen, Stolpersteine und Erfolgsrezepte.

Durch das neue Format konnten trotz Corona-Beschränkungen zahlreiche TeilnehmerInnen erreicht und damit verdeutlicht werden, dass die Gesundheit, gerade in Zeiten wie diesen, als wertvollstes Gut in den Vordergrund rückt.

Die gesamte Nachlese samt Präsentationen und Videomaterialien finden Sie unter:
<https://www.netzwerk-bgf.at/cdscontent/?contentid=10007.859747&portal=bgfportal>

Kontakt:

Österreichische Gesundheitskasse
Servicestelle BGF Tirol

bgf-18@oegk.at

05 0766 – 181687



BGF-Vernetzungstreffen in Niederösterreich

Herausforderungen meistern – so lautete der aufgrund der derzeitigen Pandemiesituation wohl treffende Titel unserer Veranstaltung. Herausfordernde Zeiten brauchen auch mutige Entscheidungen. In Niederösterreich wählten wir heuer für das traditionell stattfindende Vernetzungstreffen für BGF-Betriebe einen so frühen Herbsttermin wie bisher noch nie. Zum bereits achten Mal luden wir als Servicestelle BGF Niederösterreich am 16. September 2020 Unternehmen zum Vernetzen und zum Austauschen ihrer Projekterfahrungen nach Langenlois ein. Zwei interessante Fachinputs von Top-Referentinnen sorgten dafür, einerseits den TeilnehmerInnen persönlich Hilfestellung in schwierigen Zeiten zu geben aber auch den Unternehmen insgesamt besser durch die Krise zu helfen.

In den letzten Jahren konnte die Servicestelle BGF Niederösterreich immer rund 60 TeilnehmerInnen begrüßen. Dieses Jahr machte uns leider Corona zu schaffen. Durch die steigenden Infektionszahlen ab Mitte September nahmen leider nicht so viele Personen wie gewohnt das Service in Anspruch. Rund 20 TeilnehmerInnen fanden sich ein und machten die Veranstaltung zu einem kleinen dafür „familiären“ Vernetzungstreffen.



Den ersten Fachinput hielt Mag.^a Brigitte Zadrobilek, MBA zum Thema „Resilienz als Haltung - Herausforderungen meistern und daran wachsen“. Resilienz bezeichnet die Fähigkeit von Menschen, in Krisen und Veränderungsprozessen gesund, flexibel, widerstands- und handlungsfähig zu bleiben. Resiliente Führungskräfte und Mitarbeitende sind eine wesentliche Voraussetzung für gesunde Betriebe und deren wirtschaftliche Leistungsfähigkeit. Im zweiten Fachinput sprach Mag.^a Birgit Kriener über „Achtsamkeit“ und wie man die eigene Achtsamkeit als Kraft für sich persönlich nutzen kann. Abgerundet wurde das Vernetzungstreffen bei son-

nigen und warmen Temperaturen auf der Gartenterrasse mit kleinen Speisen und Getränken – fachliche und persönliche Gespräche der TeilnehmerInnen fanden mit dem notwendigen Abstand, jedoch bei guter Laune statt.

Auch unser zweites Vernetzungstreffen aller »Gesundes Führen«-Betriebe am 12. Oktober 2020 konnte stattfinden, wenn auch unter noch strengeren hygienischen und organisatorischen Rahmenbedingungen. Hier konnten wir 11 TeilnehmerInnen begrüßen, die in drei gleichbleibenden Kleingruppen den ganzen Tag über unter der fachlichen Leitung von Mag. Markus Feigl und Mag.^a Birgit Pichler zum Thema: Vier Generationen »zusammen führen«, arbeiteten. Dieses Praxis- und Vertiefungsseminar für Führungskräfte beschäftigte sich mit dem Thema Generationenmanagement und natürlich blieb den TeilnehmerInnen neben der praktischen Arbeit am Thema auch viel Zeit sich untereinander auszutauschen und viel über die Praxisarbeit mit den »Gesunden Dialogen« von anderen Führungskräften zu lernen.



Die Servicestelle BGF Niederösterreich ist froh, in schwierigen Zeiten diese beiden Vernetzungstreffen abgehalten zu haben, denn die eingegangenen E-Mails im Anschluss an die Veranstaltung haben uns gezeigt, wie wichtig dieses Service von uns an unsere BGF-Betriebe ist. Wir freuen uns bereits auf unser 9. NÖ BGF-Vernetzungstreffen im Herbst 2021, welches hoffentlich wieder unter »normalen Umständen« stattfinden kann und wünschen allen LeserInnen des Newsletters – »Bleiben Sie XUND!«

Kontakt:

Österreichische Gesundheitskasse
Servicestelle BGF Niederösterreich
Mag. Manfred Löffler

bgf-12@oegk.at

05 0766 -126211

Umsetzung des Maßnahmenportfolios psychische Gesundheit

Aufbauend auf den Ergebnissen aus der Strategie der österreichischen Sozialversicherungen zur Förderung der psychischen Gesundheit startet das Netzwerk BGF das weiterführende Angebot „Maßnahmenportfolio psychische Gesundheit“, um gerade in diesen herausfordernden Zeiten den Aspekt der psychischen Gesundheit in der betrieblichen Gesundheitsförderung vermehrt in den Fokus zu rücken.

Das Angebot beinhaltet auf Basis der Qualitätskriterien zur Förderung der psychischen Gesundheit einen Selbsttest zur Standortbestimmung der betrieblichen Aktivitäten in diesem Themenbereich sowie die Erstellung einer mehrteiligen Videoreihe, die jeweils auf der Homepage des Netzwerks BGF zum Download verfügbar sind. Ergänzend dazu wird auch an der Neuauflage des 2015 erschienenen Führungskräfteleitfadens im kommenden Jahr gearbeitet.

Das Ziel der geplanten Videoreihe ist, Impulse für betriebliche AkteurInnen zur Förderung der psychischen Gesundheit im Betrieb zu liefern. In zwei jeweils 3 bis 5 Minuten dauernden Einführungsvideos wird auf Basis der Schriftenreihe zur Förderung der psychischen Gesundheit über die allgemeine Bedeutung des vielfältigen Themas für Betriebe und über Möglichkeiten zur Einbindung in die Betrieblichen Gesundheitsförderung ebenso wie über grundlegende Zusammenhänge und Ansatzpunkte für das Thema Führung gesprochen.

In den darauf aufbauenden Themenvideos werden in kurzer und komprimierter Art und Weise einzelne Schwerpunktthemen vorgestellt beginnend von Stress über Resilienz/Burnout bis hin zur betrieblichen Alkoholsuchtprävention. Zudem finden sich jeweils Hinweise auf weiterführende Angebote des Netzwerks BGF.

Gerade in herausforderungsvollen Zeiten gilt es die psychische Gesundheit im Fokus zu behalten.

Kontakt:

Institut für Gesundheitsförderung und Prävention

Mag. Martin Mayer

martin.mayer@ifgp.at

050 2350 – 37911

BGF Know-how: Seminarangebot für Betriebe 2021 des FGÖ

Auch für 2021 hat der Fonds Gesundes Österreich (FGÖ) ein attraktives Seminarangebot für Betriebe konzipiert und trägt darin auch schwerpunktmäßig Rechnung für die aktuelle Krisensituation

Das Seminarprogramm BGF Know-how bietet 2021 wieder einen guten Mix aus bewährten Formaten und aktuellen sowie innovativen Themen. Daher werden Seminare für die »BGF-Projektleitung« (sowohl für Klein- als auch für Großbetriebe), »Projektleitung in der Nachhaltigkeit« und die »Moderation von Gesundheitszirkeln« angeboten. Sowohl ProjektleiterInnen als auch GesundheitszirkelmoderatorInnen können sich in speziellen Formaten vernetzen und ihr Wissen auffrischen. Die Vernetzungs- und Auffrischungsseminare 2021 widmen sich

- »BGF spielend vermitteln« und
 - »Digitalen Methoden im Gesundheitszirkel«.
- Speziell Führungskräfte werden mit den Seminaren »Gesundes Führen«-Basisseminaren angesprochen. Die drei Methodenseminare zum Gesunden Führen haben 2021 folgende Inhalte:
- »Werkzeuge zur Resilienzförderung in Zeiten des Wandels«
 - »Toolbox: Gesundheit führt!«
 - »Gesund arbeiten im Homeoffice – ein Leitfaden für Führungskräfte«

Das Seminarangebot wird abgerundet durch zwei Schwerpunktseminare:

- »BGF in der Arbeitswelt 4.0 & (digitale) Gesundheitskompetenz«
- »BGF in und nach der Krise – Auf dem Weg zur resilienten Organisation«

Die Seminare werden wieder in mehreren Bundeshauptstädten und 2021 erstmals auch im Online-Format angeboten werden.

Das komplette Programm mit allen Veranstaltungsdetails wird über die Homepage des FGÖ mit Jahreswechsel veröffentlicht und Seminare sind dann über die FGÖ-Weiterbildungsdatenbank buchbar.

Kontakt:

Fonds Gesundes Österreich (FGÖ)
Mag.^a (FH) Marion Plank
marion.plank@goeg.at
0676 848 191 720

Ina Rossmann-Freisling BA MA
ina.rossmann-freisling@goeg.at
01 895 04 00-722

FGÖ-Homepage:
fgoe.org

FGÖ-Weiterbildungsdatenbank:
weiterbildungsdatenbank.fgoe.org/



Kombinationsfragebogen Arbeit und Gesundheit

Fragebatterie Covid-19 und Telearbeit/Homeoffice

Die COVID-19 Pandemie hat die Arbeitswelt nachhaltig verändert. Wo es Unternehmen möglich ist, wurde die Arbeit ins Homeoffice verlegt. Manche Betriebe erlebten sogar einen richtigen „Homeoffice-Boom“. Wo Heimarbeit nicht möglich ist, mussten Sicherheits- und Hygienekonzepte und der Umgang miteinander angepasst werden. In Folge der, durch die COVID-19 Pandemie verursachten, Veränderungen in den Arbeitsbedingungen, wurde vermehrt der Wunsch nach einer thematischen Aufarbeitung im Rahmen der KombiAG MitarbeiterInnenbefragung geäußert. Vereinzelt haben Unternehmen auch schon selbstständig Fragen entwickelt, um ihr Informationsbedürfnis diese Themen betreffend stillen zu können. Basierend auf diesem Wunsch nach Information und in Aufarbeitung des wissenschaftlichen Diskurses, wurden dazu am IfGP zwei Fragebatterien entwickelt: zum Thema „COVID-19“ allgemein und zum Thema „Homeoffice“ und „Telearbeit“ im Speziellen. Diese Fragebatterien können von interessierten Unternehmen im Rahmen ihrer MitarbeiterInnenbefragung mit dem KombiAG Fragebogen als kostenpflichtige Zusatzleistung in Anspruch genommen werden. Die Fragebatterie „COVID-19“ umfasst neun Fragen zu Themen wie der veränderten Arbeitsbelastung bis zum Umgang der Unternehmen mit den Ängsten und Sorgen ihrer MitarbeiterInnen. Die Fragebatterie „Homeoffice/Telearbeit“ umfasst 15 Fragen und deckt Themenbereiche der technischen Ausstattung im Rahmen der Heimarbeit bis zu Veränderungen in der Belastungswahrnehmung bei den betroffenen MitarbeiterInnen. Zudem besteht die Möglichkeit, die KombiAG Befragungsergebnisse getrennt nach MitarbeiterInnen mit und ohne Homeoffice auszuwerten.

Kontakt:

Institut für Gesundheitsförderung und Prävention

Mag. Hubert Langmann, MPH

hubert.langmann@ifgp.at

050 2350 – 37908

Mitglieder des ÖNBGF

Servicestellen:



Partner:



Österreichische Kontaktstelle für Betriebliche Gesundheitsförderung

Österreichische Gesundheitskasse Oberösterreich _ Gruberstraße 77 _ A-4021 Linz

Mag. Christoph Heigl, MPH _ Telefon: +43 (0) 5 07 66 - 14103502 _ E-Mail: christoph.heigl@oegk.at

El Medina Tahirovic _ Telefon: +43 (0) 5 07 66 - 14103526 _ E-Mail: elmedina.tahirovic@oegk.at

Impressum

Herausgeber: Österreichisches Netzwerk für Betriebliche Gesundheitsförderung

National Contact Office: European Network for Workplace Health Promotion (ENWHP)

c/o ÖGK _ A-4021 Linz _ Gruberstraße 77 _ Telefon 05 07 66 - 14103501 _ Fax 05 07 66 - 14103510