

„Move Europe“ – Eine europäische Kampagne

Unternehmen bekommen die Auswirkungen gesundheitlicher Probleme ihrer Beschäftigten unmittelbar zu spüren. Der mit dem demographischen Wandel eingeläutete Alterungsprozess in den Belegschaften wird die Situation zusätzlich verschärfen. Nicht nur die Verbesserung betrieblicher Rahmenbedingungen ist entscheidend für den Gesundheitszustand der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, sondern auch deren eigener Lebensstil. Ausreichende Bewegung, gesunde Ernährung, Stressabbau und Rauchentwöhnung können die Gesundheit entscheidend verbessern – und zwar nicht nur bei jüngeren Arbeitnehmern und Arbeitnehmerinnen.

Der Arbeitsplatz ist ein idealer Ort, um gesunde Lebensweisen zu fördern. Arbeit ist für die meisten Menschen mehr als nur eine Einkommensquelle. Sie hat eine zentrale Bedeutung für soziale Kontakte und beeinflusst das eigene Selbstwertgefühl. Der Arbeitsplatz ist der Ort, an dem ein Großteil der Bevölkerung viel Zeit verbringt. Ein gesundes Arbeitsumfeld kann die Voraussetzung für einen besseren Gesundheitszustand schaffen. Aber auch die Vermittlung wertvollen Wissens und die Motivation zu einer gesunden Lebensweise tragen dazu bei.

„Move Europe“ ist eine europaweite Kampagne, die auf EU Ebene vom Europäischen Netzwerk für betriebliche Gesundheitsförderung (European Network for Workplace Health Promotion: <http://www.enwhp.org>) und in Österreich vom Österreichischen Netzwerk Betriebliche Gesundheitsförderung (<http://www.netzwerk-bgf.at/>) getragen und unterstützt wird. Ziel ist es, die Bedeutung von gesundheitsfördernden Maßnahmen im Betrieb zu bewerben und Unterstützung bei der Umsetzung zu bieten.



ANSPRECHPARTNERINNEN:



Salzburger Gebietskrankenkasse
Elisabeth Zeisberger
Faberstr. 19-23
5024 Salzburg
Tel. (0662)8889-385
E-Mail: elisabeth.zeisberger@sgkk.at



Niederösterreichische Gebietskrankenkasse
Leo Manseder
Kremser Landstr. 3
3100 St. Pölten
Tel. 05 0899-6215
E-Mail: leo.manseder@noegkk.at



Wiener Gebietskrankenkasse
Eva-Maria Baumer
Wienerbergstr. 15-19
1100 Wien
Tel. (01)60122-3777
E-Mail: eva-maria.baumer@wgkk.sozvers.at



Kärntner Gebietskrankenkasse
Claudia Stumpf
Kempferstr. 8, 9021 Klagenfurt
Tel. (050)5855-2122
E-Mail: claudia.stumpf@kgkk.at



Burgenländische Gebietskrankenkasse
Dr.in Brigitte Fritz
Esterhazyplatz 3, 7000 Eisenstadt
Tel. (02682) 608-1060
E-Mail: brigitte.fritz@bgkk.sozvers.at



Fonds Gesundes Vorarlberg
Reinhard Sonderegger
Interpark FOCUS 1
6832 Röthis
Tel. (05523)52176-24
E-Mail: sonderegger.reinhard@ifs.at



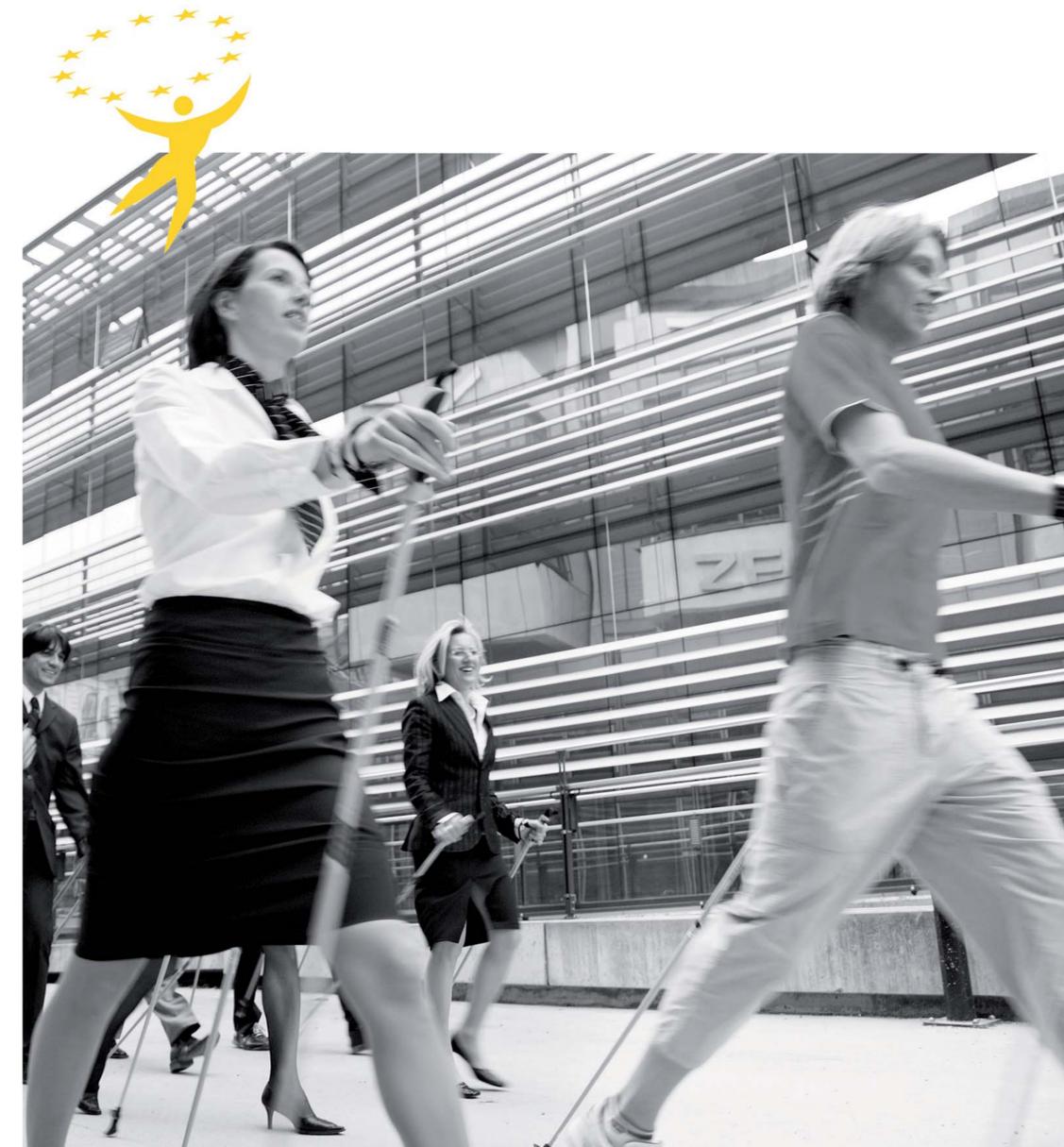
Tiroler Gebietskrankenkasse
Peter Frizzi
Klara-Pölt-Weg 2
6020 Innsbruck
Tel. 059160 - 1711
E-Mail: peter.frizzi@tgkk.at



Oberösterreichische Gebietskrankenkasse
Bettina Stadlmayr
Gruberstr. 77
4021 Linz
Tel. 05 7807-103519
E-Mail: bettina.stadlmayr@ooegkk.at



Versicherungsanstalt
für Eisenbahn und Bergbau
Wissenschaftszentrum Josefhof
Mag.^a Beate Atzler
Haideggerweg 40a, 8044 Graz
Tel. (0316) 397702-102
E-Mail: beate.atzler@vab.sozvers.at



we move europe



Bewegen Sie Europa!

Innovationspotenzial, Qualität und Flexibilität: Diese Faktoren entscheiden im internationalen Wettbewerb maßgeblich über die Durchsetzungs- und Zukunftsfähigkeit eines Unternehmens. Die Personalführung hat dabei die wichtige Aufgabe, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter auf die neuen Herausforderungen vorzubereiten. Denn ihre Kreativität ist das Herzstück eines erfolgreichen Unternehmens. Eine sich rasant wandelnde Arbeitswelt verlangt vom Personal, effizient und dabei qualitativ hochwertig zu arbeiten, anpassungsfähig zu sein, flexibel auf Veränderungen zu reagieren und sich permanent weiter zu bilden. Nur gesunde und motivierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind diesen Herausforderungen auf Dauer gewachsen.

Die Initiative „Move Europe“ will ein Europa schaffen, in dem gesunde Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in gesunden Unternehmen tätig sind. Schließen Sie sich uns an! Bewegen Sie Europa!



Werden Sie „Move Europe-PartnerIn“

Viele Unternehmen achten bereits auf die Gesundheit ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Die Initiative „Move Europe“ versteht sich als noch fehlender Anstoß, den existierenden Praxisbeispielen Öffentlichkeit zu verschaffen und sie zu verbreiten. Auch Ihr Unternehmen hat die Möglichkeit, „Move Europe PartnerIn“ zu werden.



Schritt 1: Unternehmenscheck Gesundheit

Auf der website <http://www.netzwerk-bgf.at/> (Link: Move Europe) können Sie unseren Fragebogen für den „Unternehmenscheck Gesundheit“ online ausfüllen. Er umfasst die Themen:

- Ernährung,
- Bewegung,
- Tabak und
- Stress.

Entscheiden Sie selbst, ob Sie alle oder nur einzelne Themenbereiche beantworten möchten. Anhand der Fragen können Sie die Qualität der gesetzten Maßnahmen im Gesundheitsbereich beurteilen. Darüber hinaus erhalten Sie eine Rückmeldung zum Gesundheitsprofil Ihres Unternehmens.

Schritt 2: Werden Sie „Move Europe-PartnerIn“

Motivierte Unternehmen sind aufgerufen, an der Kampagne als „Move Europe-PartnerIn“ teilzunehmen. Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, Ihr Unternehmenslogo sowie eine kurze Beschreibung ihrer gesundheitsfördernden Aktivitäten auf der Homepage des Österreichischen Netzwerkes für Betriebliche Gesundheitsförderung <http://www.netzwerk-bgf.at/> darzustellen.

Schritt 3: Beispiele guter Praxis

In einem nächsten Schritt werden besonders engagierte Unternehmen eingeladen, sich der Kampagne in der Kategorie „Beispiele guter Praxis“ anzuschließen. Vorbildhafte Firmen werden öffentlichkeitswirksam beworben (z.B. Newsletter, Homepage, Tagungen).

„Move Europe-Unternehmen“ positionieren sich als innovativ, zukunftsfähig und dem europäischen Projekt verbunden. Die Kampagne wird durch Öffentlichkeitsarbeit begleitet. Davon profitieren Sie!