

The background of the lower half of the page is a complex, abstract geometric pattern. It is composed of numerous overlapping triangles and polygons in various shades of red, orange, blue, and green, creating a dynamic and colorful mosaic effect.

**BGF – BETRIEBLICHE
GESUNDHEITSFÖRDERUNG
FÜR IHR UNTERNEHMEN**

BGF – BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG FÜR IHR UNTERNEHMEN

GESUNDE MITARBEITERINNEN UND MITARBEITER BEDEUTEN EINEN MESSBAREN GEWINN FÜR DAS UNTERNEHMEN.

STUDIEN ZEIGEN: 1 Euro, der in betriebliche Gesundheit investiert wird, spart dem Unternehmen langfristig 2,5 Euro!

Betriebliche Gesundheitsförderung hilft, die Betriebsergebnisse zu verbessern. Sie erhöht die Gesundheitsquote. Die Produktivität der MitarbeiterInnen steigt, Qualität und Service werden besser.

„Der Mensch hat nur ein Leben und nur eine Gesundheit. Genau aus diesem Grund müssen wir für unseren Körper, Geist und Seele aktiv etwas tun. Wer mehr Energie für sich selbst zur Verfügung hat, hat auch mehr Energie für die Firma, und wenn es einem gut geht, bringt man eine bessere Leistung.“

ING. GERALD HEERDEGEN, GESCHÄFTSFÜHRER FAHNEN GÄRTNER

GESUNDHEITSFÖRDERUNG MOTIVIERT – UND EIN MOTIVIERTES TEAM IST PRODUKTIVER

Betriebliche Gesundheitsförderung ist mehr als der Obstkorb bei Besprechungen oder die Minimierung von Unfallrisiken. Verantwortlich für ein gesunderhaltendes Arbeitsklima sind vor allem die Organisationsprozesse und die Kommunikationskultur.

Eine offene Kommunikation, die Vermeidung von Über- wie von Unterforderung und die Möglichkeit der Mitgestaltung im persönlichen Arbeitsprozess führen zu zufriedeneren und damit gesünderen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern.

„BGF ist ein ganzheitlicher Ansatz, bei dem es um individuelle Lösungen für konkrete betriebliche Bedürfnisse geht. BGF sollte nicht für die MitarbeiterInnen, sondern mit ihnen umgesetzt werden. Betriebliche Gesundheitsförderung hat uns viel gebracht: nicht nur das Gesundheitsbewusstsein und die Gesundheit am Arbeitsplatz verbesserte sich. Es ist ein wirkungsvolles Instrument der Organisationsentwicklung.“

MAG. SUSANNE FLEISSNER MAS, EIGENTÜMERIN FÜRSTENALLEE APOTHEKE

GESUNDHEITSFÖRDERUNG REDUZIERT PSYCHISCHE BELASTUNGEN

Zeitdruck, Leistungsverdichtung und hohes Arbeitstempo können zu psychischen Belastungen für die Beschäftigten führen. Die Folgen sind spürbar: Immer reduzierte Leistungsfähigkeit, sinkende Produktivität, mangelnde Arbeitsqualität – und steigende Krankenstandsraten.

Hohe Arbeitsbelastung gehört zu unserem Alltag. Betriebliche Gesundheitsförderung setzt darauf, dass sich Menschen an ihrem Arbeitsplatz auch bei Arbeitsbelastung wohlfühlen können. Mitarbeiterinnen oder Mitarbeiter, die ein Burnout erleiden, haben einmal „gebrannt“. Betriebliche Gesundheitsförderung trägt dazu bei, dieses Engagement und diese Begeisterung nachhaltig zu fördern. Sie setzt daher nicht nur bei einzelnen Personen an, sondern auch auf der Ebene des Unternehmens.

„Gerade in wirtschaftlich schwierigen Zeiten ist die ‚Betriebliche Gesundheitsförderung‘ wichtig, um die Motivation und Produktivität der MitarbeiterInnen nicht zu gefährden.“

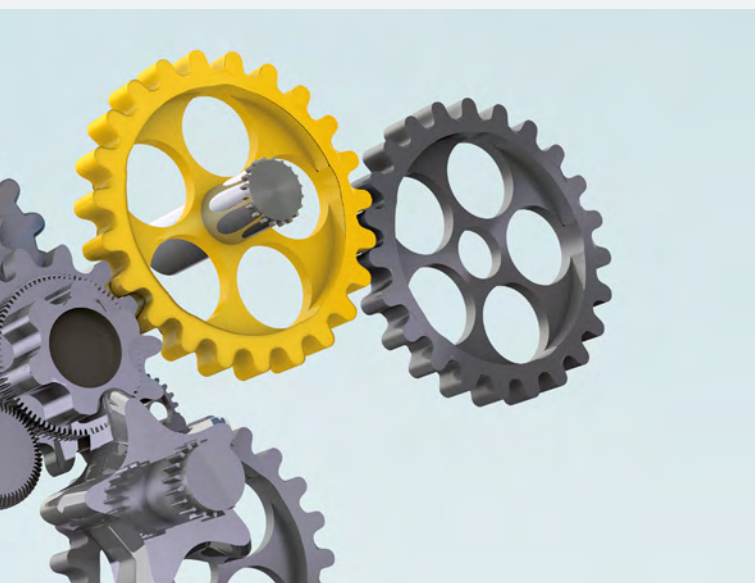
DKFM. HEINZ BECKER, GESCHÄFTSFÜHRER KLÜBER LUBRICATION



Täglich einen Apfel zu essen ist gesund. Auch eine Karaffe Wasser am Schreibtisch hilft dabei, im Stress auf das Trinken nicht zu vergessen – und fördert damit die Gesundheit. **ABER:** In der Arbeitswelt gesund zu bleiben erfordert mehr. Zu allererst erfordert es zu fragen:

- › Was ist es in Ihrem Unternehmen, das MitarbeiterInnen gesund hält?
- › Was ist es in Ihrem Unternehmen, das MitarbeiterInnen krank macht?

Wir präsentieren Ihnen keine fertigen Lösungen, sondern begleiten Sie in einem Projekt, in dem Ihr Unternehmen selbst die Schwerpunkte festlegt. Auf Basis von Befragungen und Krankenstandsanalysen entwickeln wir mit Ihnen das maßgeschneiderte Gesundheitsprojekt für Ihr Unternehmen. Grundprinzip unserer Projekte ist, dass Führung und Belegschaft sich gemeinsam beteiligen und die Vorschläge der MitarbeiterInnen einfließen.



FACT BOX

BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG SETZT AUF:

- › Gesund führen – als Führungskraft gesund bleiben
- › Psychische Gesundheitsförderung
- › Motivation durch bessere Organisation & Kommunikation
- › Ernährung & Bewegung
- › Ergonomie im Arbeitsumfeld

ERHÖHTE WETTBEWERBSFÄHIGKEIT DURCH EINE HOHE GESUNDHEITSQUOTE:

- › Gesundheitsquote: Prozentsatz der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ohne Fehlzeiten innerhalb eines Jahres

ERHÖHUNG DER GESUNDHEITSQUOTE DURCH:

- › Verringerung von psychischen Belastungen durch Kooperation & Kommunikation
- › Nutzung von arbeits- und personenbezogenen Gesundheitsressourcen
- › Anerkennungskultur im Unternehmen
- › Identifikation der Beschäftigten mit dem Unternehmen
- › Ergonomische Arbeitsbedingungen und effektive Arbeitsorganisation



DIESE ANGEBOTE HABEN WIR FÜR SIE:

- > **ERSTBERATUNG:** Informieren Sie sich über alle Möglichkeiten für Ihr Projekt. Eine Beraterin oder ein Berater aus unserem Team ist als Ansprechperson fix für Sie da.
- > **PROJEKTPLANUNG:** Ihre persönliche Beraterin oder Ihr persönlicher Berater unterstützt Sie fachlich und organisatorisch bei der Planung Ihres Gesundheitsprojektes.
- > **PROJEKTSTEUERUNGSGRUPPE:** Die Projektsteuerungsgruppe leitet das Projekt. Die SGKK unterstützt Sie auf Wunsch mit Beratungsleistungen während der gesamten Projekt-Laufzeit und mit einem finanziellen Zuschuss für die Projekt- und Prozessbegleitung.
- > **IST-ANALYSE:** MitarbeiterInnenbefragung mit Übernahme der Fragebogenauswertungskosten bis zu 50%.
- > **KRANKENSTANDSAUSWERTUNGEN:** ab 50 DienstnehmerInnen, sofern alle Schlüsselpersonen im Betrieb wie Management, Betriebsrätin/-rat und Betriebsärztin/-arzt einverstanden sind.
- > **GESUNDHEITSZIRKEL-MODERATION:** Auf Wunsch vermitteln wir Ihnen für die Gesundheitszirkel im Rahmen des Projekts ModeratorInnen.
- > **GESUNDHEITSBERICHT UND MASSNAHMENPLAN:** Wir unterstützen Sie bei der Erstellung eines Gesundheitsberichts. Auch bei der Erarbeitung des Maßnahmenplans beraten wir Sie gerne.
- > **INFORMATIONEN ZU FÖRDERMÖGLICHKEITEN** für Ihr Gesundheitsprojekt
- > **AUF WUNSCH UNTERSTÜTZUNG BEI DER ÖFFENTLICHKEITSARBEIT** zu Ihrem Gesundheitsprojekt

WEITERE ANGEBOTE & SCHULUNGEN:

- > Betriebsküchenberatung & Ernährungsvorträge für MitarbeiterInnen in Betrieben
- > Rauch-Stopp-Beratung & Zuschüsse zu Rauch-Entwöhnungsprojekten in Salzburg
- > Informationen zu Stress & Burnout
- > Informations- und Sensibilisierungsgespräche, sowie ein Workshop zum Thema „Psychische Gesundheitsförderung im Betrieb“
- > Zuschuss zu einem gesundheitsorientierten Bewegungstraining für Ihre MitarbeiterInnen
- > Ausbildung: „MitarbeiterInnen bewegen MitarbeiterInnen“ (MbM)
- > „Gestalten und Bewegen“ (G&B – Workshop unter Einbeziehung der Beschäftigten)
- > Informationen zum Aus- und Fortbildungsprogramm des Fonds Gesundes Österreich (FGÖ)

GÜTESIEGEL – IHRE AUSZEICHNUNG FÜR HOHE QUALITÄT

Das österreichische Gütesiegel für Betriebliche Gesundheitsförderung wird Unternehmen verliehen, die erfolgreich Gesundheitsförderung im Arbeitsalltag umgesetzt haben.

Es ist die offizielle Anerkennung für besondere Qualität und wird vom Bundesministerium für Gesundheit überreicht. Das ausgezeichnete Unternehmen darf das Gütesiegel in der gesamten Unternehmenskommunikation verwenden.



BGF – BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG

ABLAUF

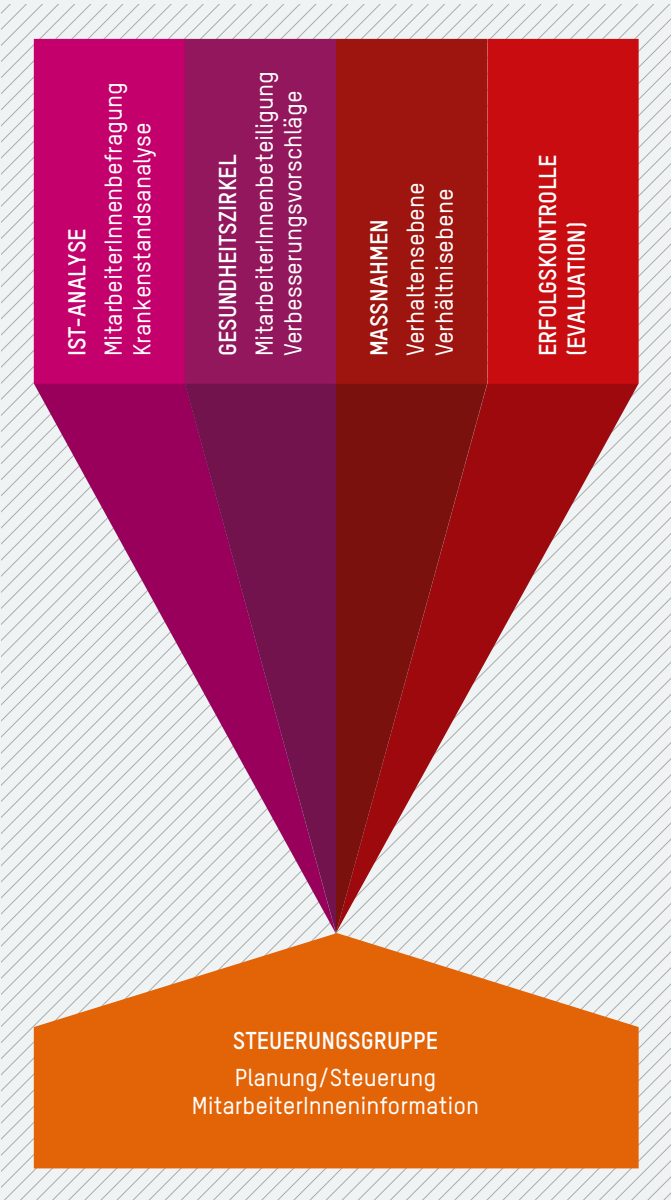
ABLAUF VON BGF-PROJEKTEN (bis 50 MitarbeiterInnen)

 **Zeitraumen:**
bis zu 1,5 Jahre



ABLAUF VON BGF-PROJEKTEN (ab 50 MitarbeiterInnen)

 **Zeitraumen:**
ca. 2 Jahre



SGKK: BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Salzburger Gebietskrankenkasse

Engelbert-Weiß-Weg 10
5020 Salzburg
Tel: 0662 8889-1042
E-Mail: gesundheitsfoerderung@sgkk.at

[www.forumdienstgeber.sgkk.at/
gesundheitsfoerderung](http://www.forumdienstgeber.sgkk.at/gesundheitsfoerderung)

UNSERE EXPERTINNEN UND EXPERTEN

Elisabeth GAMPERT-ZEISBERGER, MSc
Abteilungsleiterin
elisabeth.gampert-zeisberger@sgkk.at

Mag. Stefan BAUMGARTNER

Tel: 0662 8889-1312
stefan.baumgartner@sgkk.at

Dr. Evelyn MARTINEL

Tel: 0662 8889-1044
evelyn.martinel@sgkk.at

Mag. Martin NEUWIRTH

Tel: 0662 8889-1046
martin.neuwirth@sgkk.at

Mag. Elisabeth WALLNER

Tel: 0662 8889-1034
elisabeth.wallner@sgkk.at

Impressum: f.d.l.v.: Salzburger Gebietskrankenkasse, Engelbert-Weiß-Weg 10, Inhalt: Mag. Karin Hofer /
Gestaltung: die fliegenden fische Werbeagentur GmbH / Alle: 5020 Salzburg / Stand: Februar 2014.