

Modulare Preise

Der Wiener Gebietskrankenkasse ist es leider nicht möglich, die betriebliche Raucherentwöhnung kostenfrei zur Verfügung zu stellen.

Die WGKK bietet diese jedoch zum Selbstkostenpreis an.



Modul 1:

200,- EUR

Motivationsvortrag zur
Raucherentwöhnung



Modul 2:

1.000,- EUR

Ambulante
Raucherentwöhnungstherapie
vor Ort im Unternehmen
(für fünf Gruppensitzungen zu
acht Mitgliedern)



Das Rauchertelefon

10 Cent / Min.

☎ 0810 810 013
Montag bis Freitag 10:00 – 18:00



Ansprechpartner/innen der WGKK:

Wiener Gebietskrankenkasse
10., Wienerbergstraße 15 – 19

Dr. Dietmar Windisch

T: +43 1 601 22-2165, gesundheitsfoerderung@wgkk.at

Mag.^a Andrea Schober

T: +43 1 601 22-2052, andrea.schober@wgkk.at

www.wgkk.at

BETRIEBLICHE RAUCHERENTWÖHNUNG

Informationen über die Angebote
der Betrieblichen Raucherentwöhnung.



RAUCHERENTWÖHNUNG MIT ÄRZTINNEN UND ÄRZTEN DER WGKK

Rauchverbote im Betrieb alleine reichen oftmals nicht aus, um dem Konfliktfeld „**Rauchen am Arbeitsplatz**“ gerecht zu werden. Vielmehr gilt es, strategisch vorzugehen und auf den Betrieb individuell abgestimmte Regelungen zu finden, die sowohl den nichtrauchenden als auch den rauchenden Beschäftigten gerecht werden. Schließlich hat jeder Betrieb andere Voraussetzungen und sollte daher eigene Regelungen des Schutzes von Nichtraucherinnen und Nichtrauchern finden, die vernünftig und durchführbar sind. Die Wiener Gebietskrankenkasse (WGKK) unterstützt Ihr Unternehmen gerne dabei, eine individuelle Lösung zu finden.

Ein Betrieb kann neben den erforderlichen Regelungen zum Schutz von nichtrauchenden Beschäftigten auch Angebote der Raucherberatung und Raucherentwöhnung im Rahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung umsetzen. Mit qualifizierten Angeboten zur Hilfe beim Rauchstopp hat ein Betrieb gute Chancen, mehr für die Gesundheit der Beschäftigten zu tun.

Auch hier unterstützt Sie die WGKK gerne mit erfahrenen Ärztinnen und Ärzten, die in Ihrem Unternehmen eine eigene Raucherentwöhnungsgruppe anbieten können.

ZWEI GUTE GRÜNDE



- 1 Mit rauchfreien Arbeitsplätzen verbessert sich das Arbeitsklima: Sie stehen für eine fortschrittliche Unternehmenskultur.
- 2 Rauchstopp ist in jedem Alter und jederzeit ein Gewinn für die Gesundheit.

DAS MODULARE PROGRAMM ZUR BETRIEBLICHEN RAUCHERENTWÖHNUNG



Modul 1: MOTIVATIONSVORTRAG ZUR RAUCHERENTWÖHNUNG

Der etwa einstündige Vortrag enthält Informationen über die Gefahren des Rauchens, über die Entstehung des Suchtverhaltens, über die einzelnen Entwöhnsmöglichkeiten wie z. B. medikamentöse Therapieformen, Verhaltens- und Lebensstilmodifikationen, über die Erstellung einer Entwöhnstrategie und deren Vor- und Nachteile, über das Verhindern der Gewichtszunahme und über Strategien zur Rückfallprophylaxe.

Im Rahmen des Vortrags können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer einen Smokerlyzer-Test zur Beurteilung der CO-Belastung in der Ausatemluft (Ziel: Abschätzung der aktuellen Belastung mit Rauchschatstoffen) und einen Fagerström-Test zur Beurteilung der Nikotinabhängigkeit durchführen.



Im Anschluss an den Vortrag kann den Teilnehmerinnen und Teilnehmern die Möglichkeit geboten werden, sich zur Gruppentherapie anzumelden (Modul 2).



Modul 2: AMBULANTE RAUCHER- ENTWÖHNUNGSTHERAPIE VOR ORT

Ärztinnen und Ärzte der WGKK bieten in Ihrem Unternehmen eine ambulante Raucherentwöhnungstherapie in einer betrieblichen Gruppe an. Dazu bedarf es zunächst fünf Treffen à einer Stunde, die Anzahl der Mitglieder ist auf acht begrenzt.



Individuelle Beratung: DAS RAUCHERTELEFON

Das Rauchertelefon bietet Beratung und Begleitung bei Reduktion oder bei gewünschtem Rauchstopp. Fragen rund um das Thema Rauchen bzw. die verschiedenen Möglichkeiten der Tabakentwöhnung können in diesem Rahmen geklärt werden.



Gesundheitspsychologen/innen sind unter:



0810 810 013

(Telefonkosten: max. 10 Cent / Min.)

für Sie von **Montag bis Freitag 10:00 – 18:00**
für Informations- und Beratungsgespräche erreichbar.