

## ANMELDUNG

### IMPULSe gegen Arbeitsstress -

Praktische Erfahrungen aus betrieblichen Projekten zur Stressprävention

Donnerstag, 29. März 2012 | 10 - 14 Uhr  
EMS Lounge (ehem. Siemens Forum)  
Dietrichgasse 25 | 1030 Wien

Erreichbarkeit:

Parkgarage für bis zu 1.200 PKW vorhanden, Zufahrt über Erdberger Lände.  
Anbindung an das öffentliche Verkehrsnetz: 2 Minuten Fußweg von der U3-Station Kardinal-Nagl Platz und Buslinie 77A.

Anmeldungen erbeten bis spätestens Mittwoch, 21.3.2012 an  
Frau Marina Leopold per Fax +43 (0) 5 90 900-3588 oder  
E-Mail [marina.leopold@wko.at](mailto:marina.leopold@wko.at).

Titel, Vor- und Nachname: \_\_\_\_\_

Firma/Organisation: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

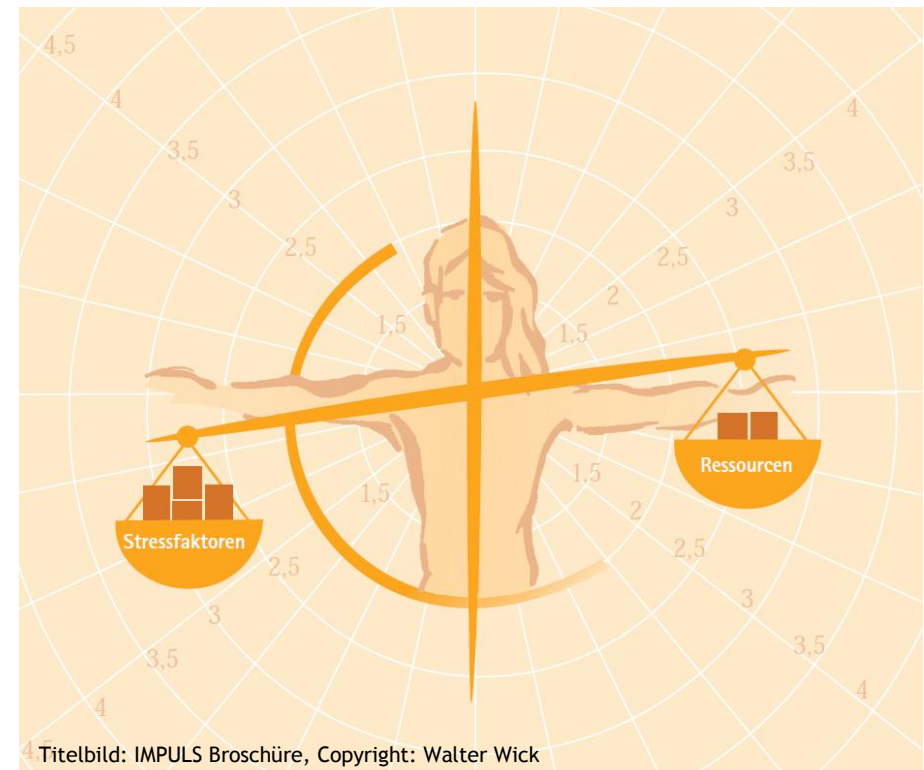
Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Ich stimme der elektronischen Speicherung und Verarbeitung der Daten zu.



## EINLADUNG

**IMPULSe gegen Arbeitsstress -**  
Praktische Erfahrungen aus betrieblichen Projekten  
zur Stressprävention

Donnerstag, 29. März 2012  
EMS Lounge (ehem. Siemens Forum)  
Dietrichgasse 25 | 1030 Wien

Zahlreiche Studien zeigen, dass Stress am Arbeitsplatz zu psychischen und körperlichen Beeinträchtigungen führen kann. Wer mit Stress kämpft, kann seine Arbeit auch nicht mehr so gut machen. Stressauslöser am Arbeitsplatz sind aber oft Faktoren, die im Interesse des Unternehmens und der Beschäftigten leicht behoben werden könnten. Betriebliches Stressmanagement sorgt dafür, dass Mitarbeiter/innen ihre Arbeit möglichst ungestört und gut ausführen können.

Mit Hilfe des wissenschaftlichen IMPULS-Tests können arbeitsbezogene Stressfaktoren und Ressourcen im Überblick dargestellt werden. Die Arbeitsbedingungen (z.B. Handlungsspielraum, Arbeitsinhalte, Entwicklungsmöglichkeiten, Zusammenarbeit, Arbeitsumgebung ...) werden dabei aus der Sicht der Beschäftigten bewertet.

Die Ergebnisse des IMPULS-Tests bringen die Qualität der Arbeitsbedingungen anhand der Stressfaktoren und Ressourcen ins Gespräch. Sie bilden den Ausgangspunkt für Überlegungen und Maßnahmen, wie die Arbeitsbedingungen optimiert werden können.

Die Veranstaltung „IMPULSe gegen Arbeitsstress“ zeigt anhand von betrieblichen Beispielen, wie der IMPULS-Test in effizienter Weise zur Reduktion von arbeitsbedingtem Stress in Betrieben eingesetzt werden kann. Darüber hinaus wird das Ergebnis der Evaluierung von 11 IMPULS-Projekten, die von der AUVA gefördert wurden, vorgestellt. Die Ergebnisse zeigen, dass Mitarbeiter/innen und Führungskräfte in den einzelnen Projekten kreativ Lösungen - zu 85 % ohne Investitionskosten - entwickelt haben, um arbeitsbedingten Stress im Betrieb aktiv zu reduzieren.

Übrigens weisen Studien für Investitionen in die betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) eine Win-Win-Situation aus. ArbeitnehmerInnen bleiben langfristig gesund, motiviert und arbeitsfähig - Mitarbeiter/innen, Betriebe und Gesellschaft profitieren.

## PROGRAMM

- 10:00 Uhr Begrüßung  
*KR Renate Römer, Vizepräsidentin WKÖ & Obmann AUVA*  
*Erich Foglar, Präsident ÖGB*
- 10:15 Uhr Der Impulstest in der Praxis: Erfolgsfaktoren und Stolpersteine, Erfahrungen aus 11 Betrieben  
*Mag.<sup>a</sup> Martina Molnar, Humanware*
- Betriebliche Best Practice Beispiele mit dem Impulstest
- 11:00 Uhr Projekterfahrungen aus dem Filialbereich, Ankerbrot AG  
*Gerlinde Kastner, BRV*  
*Mag. Martin Brosig, Leiter Personalentwicklung*
- 11:20 Uhr Stressprävention im Call Center, ÖBB Personenverkehr AG  
*Franz Muttenthaler, BRV-Stellv. und interner Projektleiter*
- 11:50 Uhr Pause
- 12:10 Uhr Praxiserfahrungen „Raus aus der Stress-Falle“  
*Thomas J. Nagy, MSc, NATURAMENTE*
- 12:30 Uhr Erfahrungen der RHI AG mit dem Impulstest  
*Dipl. Ing. Dr. Christoph Stock, Leiter des konzernweiten Health & Safety Managements*
- 12:50 Uhr Angebot der AUVA zur Stressprävention  
*Dr. Herbert Friesenbichler, AUVA*
- 13:20 Uhr Podiumsdiskussion  
*SC Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Eva-Elisabeth Szymanski, BMASK*  
*Mag. Bernhard Achitz, ÖGB*  
*Dr. Martin Gleitsmann, WKÖ*  
*DI Peter Vavken, AUVA*

ca. 14:00 Uhr Networking am Buffet

Moderation: Bettina Kerschbaumer