

ABSTRACT



Adj. Prof. Mag. Stefan Geyerhofer

Klinischer Psychologe, Gesundheitspsychologe, Psychotherapeut (Systemische Familientherapie), Lehrtherapeut und Lehrsupervisor in der Österreichischen Arbeitsgemeinschaft für Systemische Therapie und Systemische Studien (ÖAS), Mitbegründer des Instituts für Systemische Therapie (IST) in Wien und Adj. Prof. für Psychologie an der Webster University, wo er seit 2001 das internationale Burnout Forschungsprojekt leitet (www.geyerhofer.com).

“Gesund am Arbeitsplatz: Was MitarbeiterInnen und Betriebe zur Erhaltung der psychischen Gesundheit und zur Förderung des Engagements im Job tun können“

Leer, erschöpft, ausgebrannt, keine Energie mehr für Arbeit, Freunde, Familie, und das Gefühl sich mehr und mehr von Anderen zu distanzieren.....

Die Beeinträchtigung der psychischen Gesundheit und die Reduktion des Engagements sind Phänomene, mit denen ManagerInnen, Betriebsräte, Arbeitsmediziner und ArbeitspsychologInnen in zunehmendem Maße konfrontiert sind. Längst sind es nicht "nur" mehr Menschen in "Helfenden- und Lehrenden Berufen", die den Rand der emotionalen Erschöpfung erfahren, oder auch darüber hinaus blicken. Menschen und Organisationen aller Art sind betroffen. Energie wandelt sich in Erschöpfung, Selbstzweifel häufen sich, der Sinn der Arbeit geht verloren, Aggression und Zynismus verdrängen das einstmalige Interesse und Arbeitsengagement.

Dieser Vortrag soll ein erstes Verständnis des Phänomens Burnout ermöglichen, und Anregungen zur persönlichen und betrieblichen Analyse der Ursachenfaktoren geben. Die TeilnehmerInnen sollen erste konkrete Ideen erhalten, die der effektiven Früherkennung und Prävention von Burnout dienen. Wesentliche Faktoren zur Erhaltung von Job Engagement innerhalb der Organisation werden vorgestellt.

Publikationen zum Thema:

- Geyerhofer, S., Unterholzer, C. (2008). Burnout aus systemischer Sicht: Auf dem Weg zu einem systemischen Verständnis von Burnout und Erschöpfungssyndrom. Systeme 22 (2), 177-200.
- Geyerhofer, S., Unterholzer, C. (2009). Systemische Ansätze in der Behandlung von Burnout. Hilfreiche Strategien im Umgang mit dem Burnout Syndrom in Psychotherapie, Supervision und Coaching. Systeme 23 (1), 5 - 25.
- Geyerhofer, S., Unterholzer, C. (2009). Die Behandlung von Burnout - Individuum und Kontext. Psychotherapie im Dialog, Jg. 10 (3), Seite 222 - 229.

Adj. Prof. Mag. Stefan Geyerhofer