

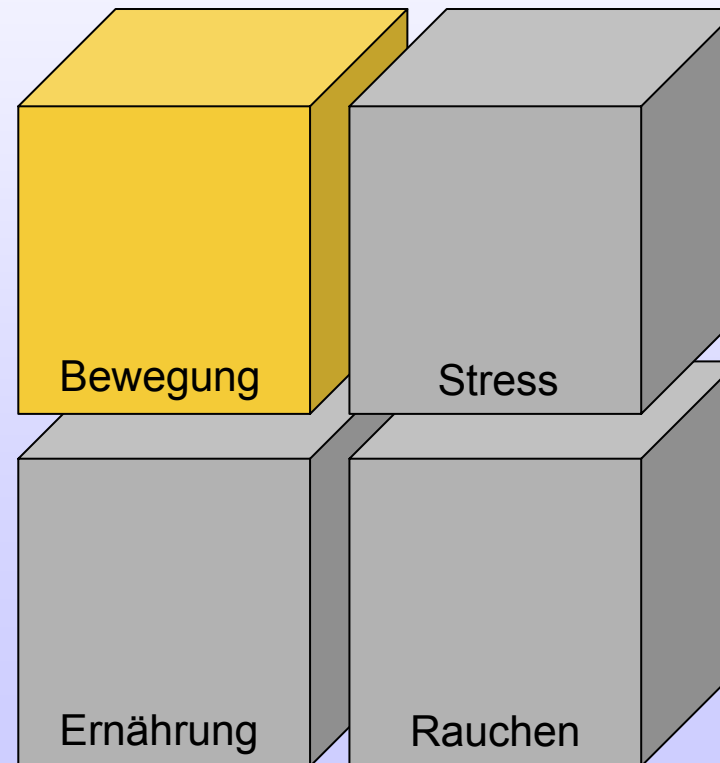


***Förderung gesunder Lebensstile in
der Arbeitswelt***

Elfriede Kiesewetter



Unsere Themen





Move Europe – Kampagne im Profil

1. 7. ENWHP Initiative / Juni 2006 – Mai 2009 / 27 Länder
2. Projektgruppe: Italien / Österreich / Niederlande / Rumänien / Belgien / Deutschland
3. Lebensstilförderung in der Arbeitswelt
4. Offen für alle interessierten Unternehmen
5. Nutzen: Sichtbarkeit, Austausch guter Praxis & Verbreitung
6. Kampagnenstart in Österreich: 4. Oktober 2007



Schrittmodell „Move Europe“

1. Unternehmens-Check Gesundheit

- Vier Themenfelder wählbar
- Fragen sind mit „ja“ oder „nein“ zu beantworten
- „ja“ signalisiert: das Unternehmen ist auf dem richtigen Weg

Schrittmodell „Move Europe“

- 2. Unternehmen werden „Move Europe Partner“**
 - Interesse zur Weiterbearbeitung soll geweckt werden
 - Unterstützung durch das Netzwerk BGF
- 3. Auszeichnung von Beispielen guter Praxis (Models of good Practice) durch das Netzwerk**



Der Unternehmens-Check Gesundheit (online)

A screenshot of a web page for the 'move europe' corporate health check. The page has a white background with a yellow header bar. The 'move europe' logo is at the top left. Below the header, the word 'Einführung' (Introduction) is centered. The main text explains the purpose of the check and provides instructions for completion. A yellow arrow points to the right at the bottom right of the text area. A faint version of the 'move europe' logo is visible in the bottom right corner of the page.

move europe

Einführung

Führen Sie Ihren individuellen Unternehmens-Check Gesundheit durch und beurteilen Sie, ob Ihr Unternehmen/Ihre Organisation das Gesundheitsmanagement am Arbeitsplatz verbessern kann! Der Unternehmens-Check ist in vier Themenfelder - Rauchen / gesunde Ernährung / Bewegung und psychische Gesundheit – gegliedert.

In wenigen Minuten finden Sie heraus, ob und in welchem Maß dazu Gesundheitsförderungsmaßnahmen in Ihrem Unternehmen/Ihrer Organisation etabliert sind. Alle Fragen sind mit "ja" oder "nein" zu beantworten, wobei Ihnen jedes "ja" signalisiert, dass Sie auf dem richtigen Weg sind.



www.netzwerk-bgf.at

Der Unternehmens-Check Gesundheit (online)

Beispiel:

Rauchen – Organisation & Struktur

- Gibt es in Ihrer Organisation/Ihrem Unternehmen Maßnahmen und Angebote zur Raucher-Prävention bzw. zum Nichtrauchererschutz?
- Sind die Verantwortlichen/die Mitglieder der Arbeitsgruppe entsprechend qualifiziert (z.B. gesetzliche Grundlagen, Basiswissen zum Nichtrauchererschutz)?
- Sind die Beschäftigten in die Entwicklung von Maßnahmen und Angeboten zur Raucher-Prävention aktiv eingebunden?



Der Unternehmens-Check Gesundheit (online)

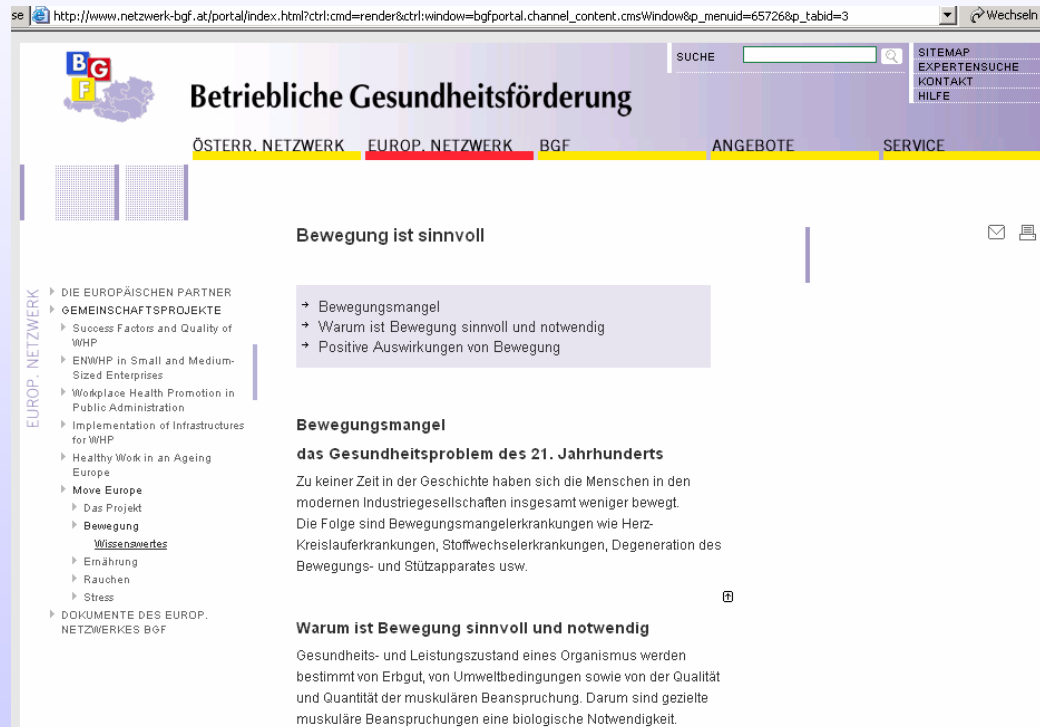
Beispiel:

Rauchen – Strategie & Umsetzung

- Besteht in allen Arbeitsbereichen und gemeinschaftlich genutzten Räumlichkeiten Raucherverbot?
- Stellt Ihr Unternehmen/Ihre Organisation den Beschäftigten Informationen zum Thema Rauchen zur Verfügung (z.B. über MitarbeiterInnenzeitung, Intranet, E-Mail, Info-Schreiben, Schwarzes Brett)?
- Gibt es Schulungsangebote für MultiplikatorInnen, die ihre KollegInnen dabei unterstützen, mit dem Rauchen aufzuhören?



Informationen zu den einzelnen Themen auf:



SE http://www.netzwerk-bgf.at/portal/index.html?ctrl:cmd=render&ctrl>window=bgfportal.channel_content.cmsWindow&sp_menuid=65726&p_tabid=3 Wechseln zu

BGF **Betriebliche Gesundheitsförderung** [SITEMAP](#) [EXPERTENSUCHE](#) [KONTAKT](#) [HILFE](#)

ÖSTERR. NETZWERK **EUROP. NETZWERK** BGF ANGEBOTE SERVICE

Bewegung ist sinnvoll

- Bewegungsmangel
- Warum ist Bewegung sinnvoll und notwendig
- Positive Auswirkungen von Bewegung

Bewegungsmangel

das Gesundheitsproblem des 21. Jahrhunderts

Zu keiner Zeit in der Geschichte haben sich die Menschen in den modernen Industriegesellschaften insgesamt weniger bewegt. Die Folge sind Bewegungsmangelerkrankungen wie Herz-Kreislauferkrankungen, Stoffwechselerkrankungen, Degeneration des Bewegungs- und Stützapparates usw.

Warum ist Bewegung sinnvoll und notwendig

Gesundheits- und Leistungsstatus eines Organismus werden bestimmt von Erbgut, von Umweltbedingungen sowie von der Qualität und Quantität der muskulären Beanspruchung. Darum sind gezielte muskuläre Beanspruchungen eine biologische Notwendigkeit.

EUROP. NETZWERK

- ▶ DIE EUROPÄISCHEN PARTNER
- ▶ GEMEINSCHAFTSPROJEKTE
 - ▶ Success Factors and Quality of WHP
 - ▶ ENWHP in Small and Medium-Sized Enterprises
 - ▶ Workplace Health Promotion in Public Administration
 - ▶ Implementation of Infrastructures for WHP
 - ▶ Healthy Work in an Ageing Europe
 - ▶ Move Europe
 - ▶ Das Projekt
 - ▶ Bewegung
 - ▶ Wissenswertes
 - ▶ Ernährung
 - ▶ Rauchen
 - ▶ Stress
- ▶ DOKUMENTE DES EUROP. NETZWERKES BGF

- www.netzwerk-bgf.at
- bei Ihren Regionalstellen im Bundesland

Wem nutzt Move Europe?

Unternehmen

- Gesundere MitarbeiterInnen
- Imagegewinn

MitarbeiterInnen

- Mehr Lebensqualität
- Höhere Arbeitszufriedenheit

Machen Sie mit!

Bewegen Sie Europa

